

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

220

Josef Meliš

19. 10. 2024

Čas

46:11

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

220. místo

48. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Meliš · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  48. místo	Klub Chrudim	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Josef Melis	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:45

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1232. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

43:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

