

Miloš Štěpán

19. 10. 2024

Čas

46:09

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

217. místo

14. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Miloš Štěpán · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Stěžery	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:43

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1228. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

41:24

Proti osobnímu rekordu

o 04:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:00 pomalejší

Osobní medián

43:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

