

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

216

Miloš Skalský

19. 10. 2024

Čas

46:07

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

216. místo

13. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Miloš Skalský · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub AC Náchod	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:41

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1226. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

38:30

Proti osobnímu rekordu

o 07:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:28 pomalejší

Osobní medián

42:01

Proti osobnímu mediánu

o 04:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

