

Marcin Kornaš

19. 10. 2024

Čas

45:07

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

207. místo

39. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:06/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  39. místo	Klub GóryLasy	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:41

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1120. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus