

Ema Umlaufová

19. 10. 2024

Čas

44:56

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

204. místo

12. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ema Umlaufová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Náchod	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:30

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1093. z 2291 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

41:21

Proti osobnímu rekordu

o 03:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

43:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

