

Michal Janovský

19. 10. 2024

Čas

44:51

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

200. místo

45. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Janovský · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:04/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  45. místo	Klub Lepší život pro Emmičku z.s.	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:25

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1081. z 2291 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní medián

44:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

