

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

196

Radek Dyntar

19. 10. 2024

Čas

44:44

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

196. místo

36. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Radek Dyntar · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  36. místo	Klub EMA	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:18

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1062. z 2291 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus