Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

191

Jan Žák

19. 10. 2024

Čas

44:33

Tempo

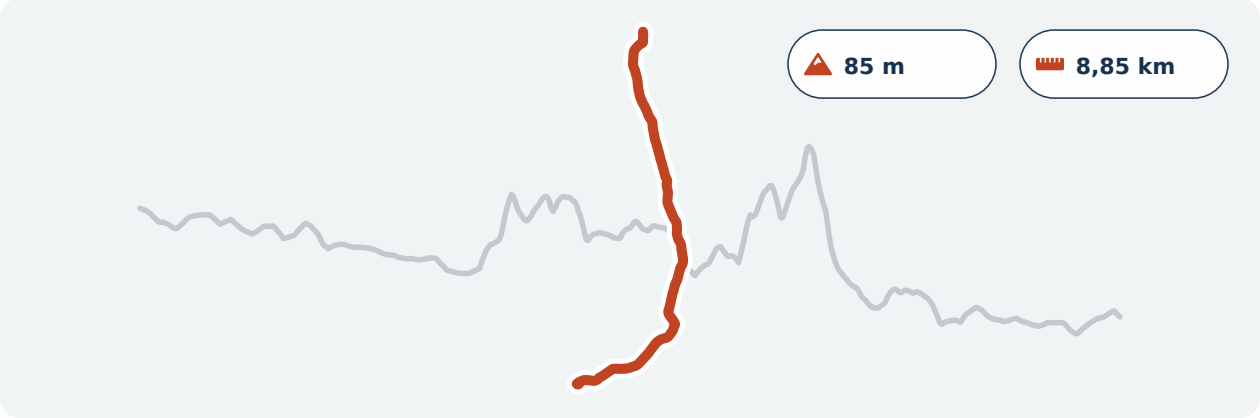
05:02/km

Celkové pořadí

191. místo

42. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Žák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:02/km

Kategorie
M35-44

Pořadí v kategorii
42. místo

Klub
ž3 Sport

Rok narození
1988

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
14:07

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
1196. z 2590 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 8

Osobní rekord
39:06

Proti osobnímu rekordu
o 05:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 05:27 pomalejší

Osobní medián
42:52

Proti osobnímu mediánu
o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

