Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

185

Oldřich Werner

19. 10. 2024

Čas

44:23

Tempo

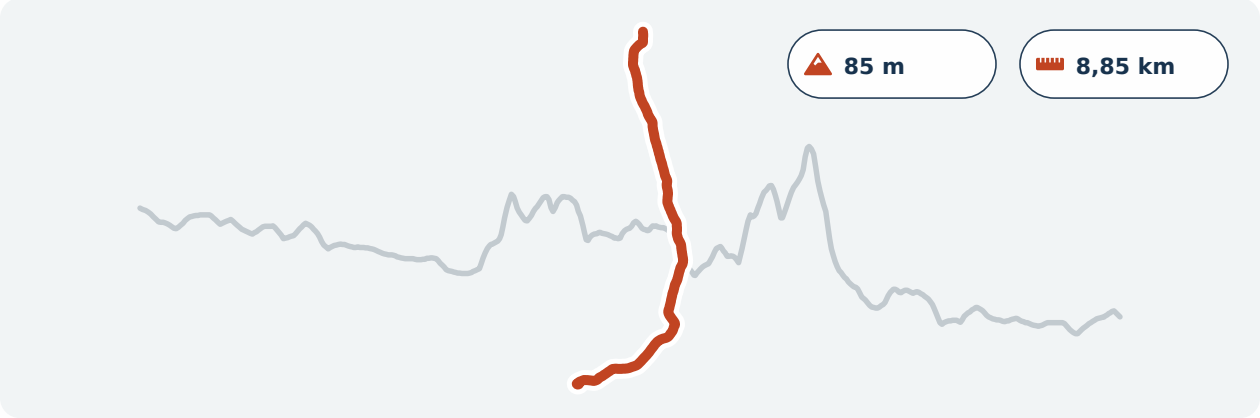
05:01/km

Celkové pořadí

185. místo

12. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Oldřich Werner · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:01/km

Kategorie
M55-64

Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1964

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
13:57

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
1171. z 2590 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
7. z 9

Osobní rekord
39:34

Proti osobnímu rekordu
o 04:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 03:47 pomalejší

Osobní medián
41:55

Proti osobnímu mediánu
o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

