

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

184

Michal Čermák

19. 10. 2024

Čas

44:21

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

184. místo

40. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Čermák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:01/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  40. místo	Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:55

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1015. z 2291 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

38:09

Proti osobnímu rekordu

o 06:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:23 pomalejší

Osobní medián

41:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

