

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2024

177

## Jakub Prokop

19. 10. 2024

Čas

**43:54**

Tempo

**04:58/km**

Celkové pořadí

**177. místo**

70. místo · M16-34

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Jakub Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Datum</div> <div> <b>19. 10. 2024</b></div>           | <div>Trasa</div> <div> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b></div> | <div>Vzdálenost</div> <div> <b>8,85 km</b></div> |
| <div>Převýšení</div> <div> <b>85 m</b></div>               | <div>Tempo</div> <div> <b>04:58/km</b></div>                    | <div>Kategorie</div> <div> <b>M16-34</b></div>   |
| <div>Pořadí v kategorii</div> <div> <b>70. místo</b></div> | <div>Klub</div> <div><b>Náchod</b></div>                                                                                                         | <div>Rok narození</div> <div><b>2002</b></div>                                                                                      |
| <div>Stav</div> <div> <b>Dokončeno</b></div>               |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:28**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**976. z 2291 · nejlepších 43 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 2**

Osobní rekord

**43:11**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:43 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**