

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

175

Jan Kulda

19. 10. 2024

Čas

43:50

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

175. místo

30. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:57/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub TJ Sokol Olešnice	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:24

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

971. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

38:53

Proti osobnímu rekordu

o 04:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:37 pomalejší

Osobní medián

42:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

