

Romana Baškovská

19. 10. 2024

Čas

43:34

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

168. místo

5. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Holky Z Vršovky	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:08

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

948. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

40:08

Proti osobnímu rekordu

o 03:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 pomalejší

Osobní medián

41:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

