

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

167

Carlos Bočkaj

19. 10. 2024

Čas

43:31

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

167. místo

28. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Carlos Bočkaj · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub STG Ceska Trebova	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Carlos Bockaj	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:05

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

942. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

35:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:35 pomalejší