

Lenka Flašarová

19. 10. 2024

Čas

43:29

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

165. místo

4. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Svaz Českých Bohémů	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:03

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

937. z 2291 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 pomalejší

Osobní medián

42:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

