

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

164

Jaroslav Mazač

19. 10. 2024

Čas

43:28

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

164. místo

10. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Wikov	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:02

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

934. z 2291 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

35:58

Proti osobnímu rekordu

o 07:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:50 pomalejší

Osobní medián

39:13

Proti osobnímu mediánu

o 04:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

