

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2024

160

## Václav Douša

19. 10. 2024

Čas

**43:19**

Tempo

**04:54/km**

Celkové pořadí

**160. místo**

27. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Václav Douša · Běh Hronov - Náchod · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>19. 10. 2024</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>04:54/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>27. místo</b> | Klub<br><b>Jenštejn</b>                                                                                                       | Rok narození<br><b>1979</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:53**

Ztráta na předchozího

**00:01**

Porovnání na trase

**924. z 2291 · nejlepších 41 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**8. z 9**

Osobní rekord

**39:55**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:24 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:45 rychlejší**

Osobní medián

**42:59**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:20 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

