

## Adéla Renská

19. 10. 2024

Čas

**43:09**

Tempo

**04:53/km**

Celkové pořadí

**154. místo**

8. místo · Z16-34

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Věrnost závodu  
3. účast



Dokončený ročník  
2024

# Podrobnosti výkonu

Adéla Renská · Běh Hronov - Náchod · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>19. 10. 2024</b>          | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>              | Tempo<br> <b>04:53/km</b>                    | Kategorie<br> <b>Z16-34</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>8. místo</b> | Klub<br><b>Běžecký klub Náchod</b>                                                                                            | Rok narození<br><b>2009</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:43**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**910. z 2291 · nejlepších 40 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 3**

Osobní rekord

**38:29**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:40 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 04:39 rychlejší**

Osobní medián

**43:09**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

