

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

152

Aleš Lhota

19. 10. 2024

Čas

43:02

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

152. místo

25. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
25. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:52/km

Klub
A and A design

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:36

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

897. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 pomalejší

Osobní rekord

38:17

Osobní medián

41:44

Proti osobnímu rekordu

o 04:45 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

