

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

148

Josef Smola

19. 10. 2024

Čas

42:58

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

148. místo

33. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  33. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:32

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

886. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

38:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

