

Ondřej Prokop

19. 10. 2024

Čas

42:17

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

140. místo

9. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ondřej Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:47/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Ryzí šrot	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:51

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

817. z 2291 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

36:50

Proti osobnímu rekordu

o 05:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 pomalejší

Osobní medián

40:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

