

Michal Prokop

19. 10. 2024

Čas

42:10

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

138. místo

57. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:46/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub Sokol Běchovice	Rok narození 1996
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:44

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

807. z 2291 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

o 07:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:53 pomalejší

Osobní medián

37:49

Proti osobnímu mediánu

o 04:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

