

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

137

Petr Polánka

19. 10. 2024

Čas

42:05

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

137. místo

22. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Petr Polánka · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub Ryzí šrot	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:39

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

797. z 2291 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

33:38

Proti osobnímu rekordu

o 08:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:12 pomalejší

Osobní medián

35:54

Proti osobnímu mediánu

o 06:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

