

Roman Vašíček

19. 10. 2024

Čas

41:41

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

134. místo

20. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:43/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:15

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

758. z 2291 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

38:53

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:48 pomalejší

Osobní medián

39:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

