

Jan Friede

19. 10. 2024

Čas

41:32

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

127. místo

19. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:42/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 19. místo	TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:06

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

734. z 2291 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

33:30

Proti osobnímu rekordu

o 08:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:50 pomalejší

Osobní medián

37:03

Proti osobnímu mediánu

o 04:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

