

Michal Hák

19. 10. 2024

Čas

41:24

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

124. místo

18. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:41/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub T.J. Sokol Studenec	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

717. z 2291 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 06:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:35 pomalejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 03:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

