

Lenka Horáková

19. 10. 2024

Čas

41:22

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

123. místo

7. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lenka Horáková · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Brno	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:56

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

712. z 2291 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

36:33

Proti osobnímu rekordu

o 04:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:37 pomalejší

Osobní medián

38:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

