

Martin Baláš

19. 10. 2024

Čas

41:01

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

118. místo

16. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Rozběháme Náchod	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:35

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

682. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

38:24

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

