

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

116

Pavel Jirásek

19. 10. 2024

Čas

40:55

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

116. místo

14. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pavel Jirásek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Eltym Hronov	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:29

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

674. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

36:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:17 rychlejší

Osobní medián

40:55

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

