

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

115

Milan Sýkora

19. 10. 2024

Čas

40:55

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

115. místo

13. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Jaroměř	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:29

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

674. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

37:06

Proti osobnímu rekordu

o 03:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 pomalejší

Osobní medián

39:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

