

Ivona Špringrová

19. 10. 2024

Čas

40:49

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

114. místo

6. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Run4fun	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:23

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

663. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

40:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

