

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

110

Jiří Vlk

19. 10. 2024

Čas

40:39

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

110. místo

27. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Vlk · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:36/km	 M35-44
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 27. místo	Verněřovice	1982
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:13

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

649. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

37:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

