

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

108

Václav Matuška

19. 10. 2024

Čas

40:28

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

108. místo

8. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:34/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

635. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

37:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

39:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

