

Michal Šebek

19. 10. 2024

Čas

40:19

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

104. místo

26. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Šebek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub --	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:53

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

620. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

36:12

Proti osobnímu rekordu

o 04:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

40:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

