

Jan Menšík

19. 10. 2024

Čas

40:18

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

103. místo

3. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:33/km	 M65-74
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Jablonec nad Nisou	1956
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:52

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

620. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

36:40

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 pomalejší

Osobní medián

37:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

