Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

101

Jaromír Šimůnek

19. 10. 2024

Čas

40:17

Tempo

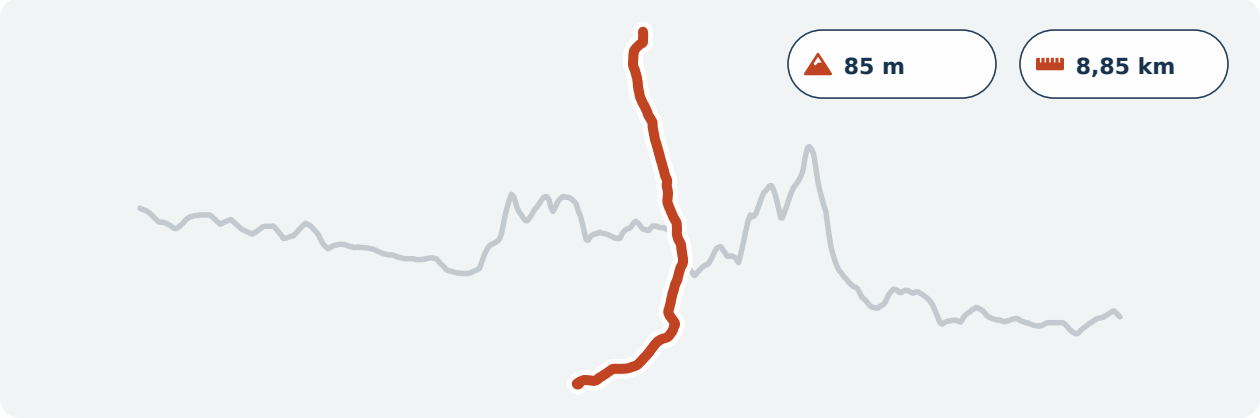
04:33/km

Celkové pořadí

101. místo

2. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:33/km

Kategorie
M65-74

Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
SKP KORNSPITZ JABLONEC

Rok narození
1955

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
09:51

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
707. z 2590 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 5

Osobní rekord
34:07

Proti osobnímu rekordu
o 06:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 03:56 pomalejší

Osobní medián
36:21

Proti osobnímu mediánu
o 03:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

