

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

100

Jan Balcar

19. 10. 2024

Čas

40:15

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

100. místo

46. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Balcar · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  46. místo	Klub Ps Náchod-kamenec	Rok narození 1990
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:49

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

618. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

35:07

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:33 pomalejší

Osobní medián

37:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

