

Ondřej Slavík

19. 10. 2024

Čas

39:49

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

94. místo

10. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ondřej Slavík · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Králova Lhota	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:23

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

588. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

37:07

Proti osobnímu rekordu

o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:42 pomalejší

Osobní medián

39:49

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

