

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

90

Karel Charšků

19. 10. 2024

Čas

39:23

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

90. místo

9. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Karel Charšků · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Praha 3	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:57

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

549. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

35:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:37 rychlejší

Osobní medián

39:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

