

Jan Hofman

19. 10. 2024

Čas

39:20

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

88. místo

23. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Hofman · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
23. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:27/km

Klub
Smart Wood

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M35-44

Rok narození
1982

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:54

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

546. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

34:45

Proti osobnímu rekordu

o 04:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 pomalejší

Osobní medián

36:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

