

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

87

Jan Prislinger

19. 10. 2024

Čas

39:20

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

87. místo

22. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Prislinger · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub Náchod	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

546. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

35:49

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 pomalejší

Osobní medián

37:39

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

