

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

85

Denisa Kozáková

19. 10. 2024

Čas

39:05

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

85. místo

2. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Denisa Kozáková · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:25/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	BK Náchod	1979
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:39

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

526. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:44

Proti osobnímu rekordu

o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:01 pomalejší

Osobní medián

36:13

Proti osobnímu mediánu

o 02:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

