

Martin Pištora

19. 10. 2024

Čas

38:57

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

81. místo

8. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Pištora · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:24/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 8. místo	Nové Město Nad Metují	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:31

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

516. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 04:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní medián

38:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

