

Bořek Jančík

19. 10. 2024

Čas

38:38

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

76. místo

3. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Bořek Jančík · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2024	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:22/km	 Kategorie M55-64
 Pořadí v kategorii 3. místo	 Klub Salming/Run4fun	 Rok narození 1964
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

487. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

33:43

Proti osobnímu rekordu

o 04:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:05 pomalejší

Osobní medián

35:41

Proti osobnímu mediánu

o 02:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

