

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

75

Ivan Vávra

19. 10. 2024

Čas

38:38

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

75. místo

21. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivan Vávra · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:22/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Náchod	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

487. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

37:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

39:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

