

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

67

Adam Nagy

19. 10. 2024

Čas

37:56

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

67. místo

35. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Adam Nagy · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  35. místo	Klub Atletika Jaroměř	Rok narození 2006
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:30

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

428. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

32:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:24 pomalejší

Osobní medián

35:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

