

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

63

Klára Janovská

19. 10. 2024

Čas

37:46

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

63. místo

2. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Klára Janovská · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:16/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2004
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:20

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

417. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

35:26

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:20 pomalejší

Osobní medián

37:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

