

Vladimír Vacarda

19. 10. 2024

Čas

37:44

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

60. místo

1. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-65-74



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:16/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub AC Slovan Liberec/ ELEVEN RUN TEAM	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:18

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

416. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

33:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:42 rychlejší

Osobní medián

36:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

