

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

58

František Fajfr

19. 10. 2024

Čas

37:41

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

58. místo

7. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

František Fajfr · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:15/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 7. místo	Žamberk	1972
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:15

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

412. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

32:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:55 pomalejší

Osobní medián

36:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

