Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

57

Lukáš Hájek

19. 10. 2024

Čas

37:39

Tempo

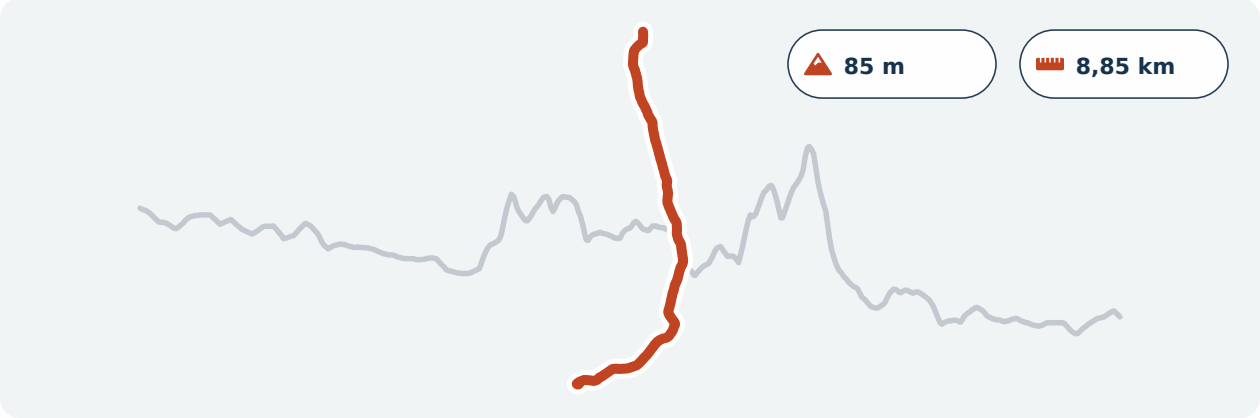
04:15/km

Celkové pořadí

57. místo

31. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lukáš Hájek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:15/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
31. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1991

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:13

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
470. z 2590 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 5

Osobní rekord
35:22

Proti osobnímu rekordu
o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:20 pomalejší

Osobní medián
36:23

Proti osobnímu mediánu
o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

